

Campamento monoparental

La Casa de los Forestales

Del 3 al 9 de agosto

Niños

230€

Adultos

275€

Grupo mínimo
de 20 personas

Sumérgete y vive unas vacaciones diferentes



UBICACIÓN

El albergue juvenil **La Casa de los Forestales** está situado en Urda (Toledo) en pleno corazón de los Montes de Toledo. Al límite con la provincia de Ciudad Real por la zona de Villarrubia de los ojos.



ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN

Respecto al **alojamiento**, contamos con una instalación principal de habitaciones múltiples: 4 y 6 plazas. Las habitaciones quedan distribuidas en dos torreones. En el exterior de la misma, 10 cabañas de madera tratada, de 6 plazas cada una.

Cada familia se alojará en una de las instancias, por lo que las habitaciones no serán compartidas con el resto de participantes.



Además, contamos con diferentes salas comunes: salón con chimenea, comedor, patio interior, aula de formación, porche techado de 100 metros cuadrados y una extensa zona exterior con piscina.

Ropa de cama incluida: nórdico, sábana bajera y almohada.

En cuanto a la **manutención**: un total de 6 pensiones completas. Comida realizada en la propia instalación por nuestro equipo de cocina, con menús adaptados para alérgenos o intolerantes.

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Se desarrollará un programa específico dirigido a familias monoparentales donde padres e hijos podrán disfrutar juntos en un campamento que no deja indiferente a nadie. Situado en un entorno único para la realización de actividades en la naturaleza.

Nuestro equipo de profesionales ha diseñado una amplia gama de propuestas con el objetivo de crear un espacio de esparcimiento y diversión en el que niños y adultos serán los verdaderos protagonistas.

Actividades repletas de juegos y multiaventura donde lo primordial es la seguridad: equipamientos homologados y personal experimentado.

¿Qué incluye?

ACTIVIDADES

- **Orientación y rastreo:** diseñadas para el aprendizaje de técnicas sencilla de conocimiento del terreno, exploración del medio y localización de puntos de interés. Presentan un aspecto teórico y práctico, teniendo este último prioridad sobre el primero: carrera de orientación y pista de rastreo.
- **Astronomía:** el conocimiento y observación del cielo posibilitan la orientación por indicios. Para ello se dedica una sesión nocturna donde aprender a fijar la principales constelaciones y estrellas y, disfrutar de las inmejorables vistas que ofrece tal entorno.
- **Talleres medioambientales:** sensibilizar y concienciar, tanto a grandes como a pequeños, de los bienes que aporta la naturaleza. Se utilizarán materiales sencillos que podrán obtener dentro de la misma instalación. Fomentaremos la creatividad y la educación ambiental.
- **Senderismo diurno y nocturno:** nos permite apreciar la belleza natural que se encierra en esta serranía en todo su esplendor, lujo y riqueza medioambiental.
- **Gymkhanas:** actividades repletas de juegos cuyo objetivo es fomentar la autonomía, confianza, trabajo en equipo y el liderazgo en un grupo. Adaptadas a todas las edades se consigue crear un sentimiento de pertenencia.
- **Actividades intergeneracionales:** acercar a los más pequeños a aquellos juegos con los que los más mayores disfrutaban en su tiempo libre.
- **Veladas:** todo tipo de juegos y retos nocturnos para irnos a la cama con una gran sonrisa después de un día de campamento. Tematizadas y orientadas a todos los participantes.
- **Tiro con arco:** se disfrutará de este deporte adquiriendo la mayor habilidad y destreza posible con el tiro a la diana. Su práctica nos permite conseguir una excelente relajación, calma y sosiego.

- **Rocódromo y tirolina:** equipamiento innovador donde poder desplazarse verticalmente por paredes equipadas y artificiales. Con todos los elementos de seguridad y sobre una cuerda fija se practicará rappel para concluir así la escalada. Además, se completará la actividad con una bajada en tirolina de 70 metros.



- **Parque Aventura:** fomenta la autonomía de los más pequeños y pone en práctica la destreza de los más grandes. Un circuito trepidante suspendido entre los árboles con diferentes juegos y tirolinas para todos los gustos. Capaz de sorprender y divertir a todo tipo de público.
- **Paintball:** actividad para adultos donde el juego de rol queda presente. Mientras los niños juegan en la piscina o participan en grandes juegos, los padres se sentirán auténticos guerreros.



No puedes perderte nuestras noches temáticas...y MIL AVENTURAS MÁS

EQUIPO DE MONITORES: un monitor por cada 10 participantes.

La metodología que utilizamos se centra en unos principios básicos:

- La utilización del juego como elemento motivador.
- El conocimiento y la práctica de las dinámicas grupales.
- La participación activa de los participantes en su proceso formativo.
- El ejemplo de nuestra forma de servirnos del marco natural como modelo que el acampado utilizará como referente.

PROGRAMA

1.1 OBJETIVOS

GENERALES:

- Ser recurso que ayude a conciliar la vida familiar, laboral y vacacional teniendo en cuenta el concepto de familia monoparental.
- Visibilidad en acciones relacionadas con deporte, familia e infancia.
- Crear un espacio de ocio educativo y activo donde los menores obtengan elementos que favorezcan su desarrollo personal y social y la adquisición de hábitos de vida saludables y los adultos acompañen este proceso pudiendo disfrutar a su vez de tiempo de relax y esparcimiento con otros adultos.
- Ser lugar de encuentro y convivencia, donde las diferencias puedan ser una característica integradora y de interés para el compañero.
- Promover aspectos educativos en un entorno natural, como modelo de educación no formal.

ESPECÍFICOS:

- Generar sentimiento de pertenencia a través de acciones enfocadas de manera directa a los distintos participantes.
- Generar un espacio en el que es posible el encuentro y la convivencia armónica y enriquecedora entre niños provenientes de diferentes realidades y culturas, enseñando y reafirmando los valores de tolerancia, respeto, solidaridad... de cada una de ellas. Así mismo se pretende ofrecer a padres y madres un espacio de ocio y esparcimiento para conocer familias con realidades similares.
- Ampliar la oferta lúdico-educativa durante este periodo, para aquellos padres y madres que por diversos motivos, necesiten de estos recursos para sus hijos.
- Fomentar el cuidado y la conservación del medio ambiente a través de la concienciación de esta realidad.
- Promover una actividad recreativa y educativa utilizando la propia motivación de los participantes para garantizar la consecución de los objetivos marcados.
- Crear hábitos de vida activos y saludables a través del conocimiento de diferentes disciplinas deportivas y recreativas.
- Desarrollar la creatividad a través de los diferentes talleres, así como potenciar la capacidad imaginativa de los acampados.
- Favorecer la independencia de los participantes y su autogestión.

1.2 HORARIO TIPO CAMPAMENTO

HORA	ACTIVIDAD
8:30	Levantarse y aseo
9:00	Desayuno
10:00	Actividades tipo 1
11:30	Descanso
12:00	Actividades tipo 1
13:00	Descanso, Piscina, Aseo
14:00	Comida
16:30	Actividades tipo 2
18:00	Merienda
18:30	Actividades tipo 2
19:30	Descanso, Piscina
20:00	Aseo
21:00	Cena
22:00	Velada, Gran Juego, Astronomía
23:30	Aseo, Acostarse
24:00	Silencio
24:00	Velada nocturna adultos

-Bloque actividades Tipo 1: dinámicas de activación, grupales, juegos matinales, actividades multiaventura, senderismo, talleres medioambientales

-Bloque actividades Tipo 2: juegos predeportivos e intergeneracionales, orientación y rastreo, actividades en la piscina, paintball, talleres medioambientales

¿CÓMO LLEGAR?

Llegamos al pueblo de Urda y buscamos el desvío que nos indica Villarubia de los Ojos. Continuamos recto hasta una rotonda, que haremos recta, con dirección a Villarubia de los Ojos. Una vez hemos entrado en la carretera de montaña, recorreremos una distancia de 10,900 km y, justo después de una bajada, a la izquierda, está el camino que lleva a la Casa de los Forestales, a 400 metros.

MATERIAL RECOMENDABLE

Cosas Importantes:

- Copia de la tarjeta de la seguridad social y/o Seguro Médico.
- Números de teléfono de contacto de familiares en el exterior, para avisar si fuese necesario en caso de urgencia.

En cuanto a **ropa**: la justa y necesaria. Piensa que la mochila pesa y hay muchas cosas que la mayoría de las veces se quedan sin usar:

- Pijama
- Ropa de baño
- Chanclas
- Impermeable
- Ropa y zapatos cómodos y funcionales
- 1 Visera o gorra para protegerse del sol

Evita: ropa elegante o de tejidos delicados.

SUGERENCIA: creemos conveniente marcar prendas de vestir y material que los niños lleven a nuestras instalaciones, para poder distinguirlos y evitar confusiones entre las pertenencias de los acampados.

Objetos imprescindibles:

- Esterilla (se utilizará para una velada nocturna en la misma instalación)
- Toalla de baño
- Toalla de aseo
- Linterna y pilas
- Cantimplora
- Pequeña mochilita para excursiones de poca distancia
- Neceser: crema solar, aftersun...

Los organizadores del campamento tendrán un **botiquín** completísimo, por lo que no es necesario ir cargado de artículos sanitarios.

Si alguno los dos acampados (niño o adulto) necesita algún medicamento especial, corre a cargo del padre o madre la administración del mismo. Quedando la responsabilidad de nuestros monitores y coordinadores, en cuanto a la toma de medicación, en un segundo plano.

TELÉFONOS E INFORMACIÓN DE INTERÉS

Organizador del campamento	925257314
-----------------------------------	------------------

- Las fotos tomadas durante el campamento serán colgadas en la web www.lacasadelosforestales.com y/o www.ocioyaventura.com. Además, podrán ser utilizadas en redes sociales con fines divulgativos.
- Mandar toda la documentación necesaria al siguiente correo electrónico: administracion@ocioyaventura.com

-Fotocopia a color de la tarjeta de la seguridad social y/o Seguro Médico.

-Fotocopia a color del DNI o del libro de familia.

FORMA DE PAGO

PASO 1: entra en la página web www.lacasadelosforestales.com y accede a la pestaña de campamentos. En ella podrás encontrar un enlace a los campamentos monoparentales de OCIOyAVENTURA.com.

PASO 2: rellena la solicitud de inscripción.

PASO 3: efectúa el pago y... **¡vive con nosotros tus vacaciones de verano!**