



Grupo OCIO  AVENTURA

SUMMER CAMP

ACTIVIDADES MULTIAVENTURA

TALLERES CREATIVOS

JUEGOS, DEPORTE Y PISCINA

14 al 20 de Julio
21 al 27 de Julio

LA CASA DE LOS FORESTALES  de 8 a 14 años

Precio promocional 349€
Para inscripciones anteriores al 1 de mayo

 www.ocioyaventura.com  925.25.73.14  administracion@ocioyaventura.com

HORA DE ENTRADA EL 14 y 21 : a partir de las 18:00 hasta la 20:00h.
HORA DE SALIDA EL 20 y 27: a partir de las 11:00 hasta la 12:00h.

Enviar la **documentación** necesaria a: administracion@ocioyaventura.com

- Fotocopia a color de la tarjeta de la seguridad social y/o Seguro Médico.
- Fotocopia a color del DNI o del libro de familia.

UBICACIÓN

El albergue juvenil **La Casa de los Forestales** está situado en Urda (Toledo) en pleno corazón de los Montes de Toledo. Al límite con la provincia de Ciudad Real por la zona de Villarrubia de los ojos.



ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN

Respecto al **alojamiento**, La Casa de los Forestales dispone de 100 plazas totales, distribuidas entre la edificación principal, equipada con ocho de habitaciones múltiples de 4 y 6 plazas distribuidas en dos torreones independientes y 10 cabañas de madera exteriores, de 6 plazas cada una.

Además, contamos con diferentes salas comunes: salón con chimenea, comedor, patio interior, aula de formación, dos porches techados de 100 y 200 metros cuadrados respectivamente y una extensa zona exterior de una hectárea de extensión.



Ropa de cama incluida con el servicio: nórdico, cubre nórdico, sábana bajera, almohada y cubre almohada.

En cuanto a la **manutención**: Se realizarán cuatro comidas diarias: desayuno, comida, merienda y cena. Todas ellas serán cocinadas y preparadas en la propia instalación por nuestro equipo de cocina, con menús adaptados para alérgenos e intolerantes y el cumplimiento de las medidas de seguridad e higiene determinadas por Sanidad al tratarse de una instalación pública incluida en REAJ.

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Se desarrollará un programa lúdico-educativo adaptado a las características individuales de los participantes. Por ello, hemos diseñado un programa repleto de juegos y actividades experienciales donde lo primordial es el divertimento con toda la seguridad necesaria: equipamientos homologados y personal experimentado.

¿Qué incluye?

ACTIVIDADES: inmersión lingüística, danza, actividades deportivas, teatro y artes escénicas, manualidades, escalada, tirolesa, senderismo, gymkhanas, veladas, parque aventura, juegos en la piscina, etc.

- **Baile Moderno, Danza y Artes Escénicas:** actividades donde los acampados y acampadas pueden elegir actividades para desarrollar todo su potencial. Ellos mismos elegirán en base a gustos y experiencias.



- **Actividades Deportivas:** constituyen un bloque de vital importancia para favorecer los hábitos de vida saludables, así como fomentar la socialización entre acampados a través de actividades dinámicas y recreativas. Todos los días se dedicará una parte de la jornada a la realización de este tipo de actividades, donde trabajaremos a través de juegos predeportivos y deporte como vóley, ultimate, juegos tradicionales, basket...

- **Actividades de inmersión lingüística:** trabajo del inglés a través de actividades lúdicas y de ocio, como gymkhanas, grandes juegos y juegos deportivos adaptados a este idioma.

- **Marchas y excursiones:** nos permiten apreciar la belleza natural que se encierra en esta serranía en todo su esplendor, lujo y riqueza medioambiental. Rutas de senderismo y trabajo de campo en un entorno preservado por la protección del lince ibérico.

- **Orientación y rastreo:** diseñadas para el aprendizaje de técnicas sencillas de conocimiento del terreno, exploración del medio y localización de puntos de interés. Presentan un aspecto teórico y práctico, teniendo éste última prioridad sobre el primero. Para ello utilizamos la carrera de orientación y la pista de rastreo como actividades lúdicas donde se pone de manifiesto lo adquirido en la sesión teórica.

El conocimiento y observación del cielo y de aspectos naturales posibilitan la orientación por indicios, para ello se dedica una sesión de noche a la observación del cielo fijando las principales constelaciones y estrellas: osa mayor, osa menor, aurora boreal, triángulo de verano, Casiopea y la estrella polar.

- **Talleres medioambientales:** para la realización de esta actividad se utilizarán distintos materiales sencillos que dispone el mismo entorno natural. Fomentaremos la creatividad y la educación ambiental.

- **Veladas:** Todo tipo de juegos y retos nocturnos para irnos a la cama con una gran sonrisa, después de un día de campamento.

- **Tiro con Arco:** en la zona de tiro, con el equipamiento adecuado, disfrutaremos de este apasionante deporte adquiriendo la mayor habilidad y destreza posible con el arco y la flecha para acertar en una diana. Su práctica nos permite conseguir una excelente relajación, calma y sosiego.

● **Rocódromo y Tiroлина:** equipamiento innovador donde conseguiremos la mayor habilidad y destreza posible desplazándonos verticalmente por paredes artificialmente equipadas, utilizando todos los recursos de nuestro cuerpo. Personal y material necesario para hacer de esta experiencia una superación personal. Una vez alcancen la cima, podrán descender repelando una pared de 7 metros y completar esta aventura descendiendo por una tiroлина de más de 70 metros.



● **Parque Aventura:** actividad que fomenta la autonomía del acampado. Un circuito trepidante suspendido entre los árboles con diferentes juegos y tirolinas para todos los gustos. Capaz de sorprender y divertir tanto a los más pequeños como a los más grandes.

MONITORES: ratio de 1 monitor por cada 10-12 participantes.

La metodología que utilizamos se centra en unos principios básicos: la utilización del juego como elemento motivador, el conocimiento y la práctica de las dinámicas grupales y la participación activa de los acampados en su proceso formativo y el ejemplo de nuestra forma de servirnos del marco natural como modelo que el acampado utilizará como referente.

PROGRAMA

1.1 OBJETIVOS

GENERALES:

- Ser recurso que ayude a conciliar la vida familiar y laboral.
- Visibilidad en acciones relacionadas con deporte e infancia.
- Crear un espacio de ocio educativo y activo donde los menores obtengan elementos que favorezcan su desarrollo personal y social y la adquisición de hábitos de vida saludables.
- Ser lugar de encuentro y convivencia, donde las diferencias puedan ser una característica integradora y de interés para el compañero.
- Promover aspectos educativos en un entorno natural, como modelo de educación no formal.

ESPECÍFICOS:

- Generar sentimiento de pertenencia a través de acciones enfocadas de manera directa a los clientes de las entidades participantes.
- Generar un espacio en el que es posible el encuentro y la convivencia armónica y enriquecedora entre niños provenientes de diferentes realidades y culturas, enseñando y reafirmando los valores de tolerancia, respeto, solidaridad... de cada una de ellas.
- Ampliar la oferta lúdico-educativa durante este periodo, para aquellos padres y madres que por diversos motivos, necesiten de estos recursos para sus hijos.
- Fomentar el cuidado y la conservación del medio ambiente a través de la concienciación de esta realidad.

- Utilizar los campamentos como herramienta para la inmersión lingüística a través de actividades lúdicas y motivantes para los participantes.
- Promover una actividad recreativa y educativa utilizando la propia motivación de los participantes para garantizar la consecución de los objetivos marcados.
- Crear hábitos de vida activos y saludables a través del conocimiento de diferentes disciplinas deportivas.
- Desarrollar la creatividad a través de los diferentes talleres, así como potenciar la capacidad imaginativa de los acampados.
- Favorecer la independencia de los participantes y su autogestión.

1.2 HORARIO TIPO CAMPAMENTO LA CASA DE LOS FORESTALES

HORA	ACTIVIDAD
8:30	Levantarse y aseo.
9:00	Desayuno
10:00	Comienzo de actividades programadas
11:30	Descanso
12:00	Comienzo de actividades programadas
13:00	Descanso, Piscina, Aseo
14:00	Comida
16:30	Comienzo de actividades programadas
18:00	Merienda
18:30	Comienzo de actividades programadas
19:30	Descanso, Piscina
20:00	Aseo
21:00	Cena
22:00	Velada o Gran Juego
23:30	Aseo, Acostarse
24:00	Silencio

¿CÓMO LLEGAR?

Llegamos al pueblo de Urda y buscamos el desvío que nos indica Villarubia de los Ojos. Continuamos recto hasta una rotonda, que haremos recta, con dirección a Villarubia de los Ojos. Una vez hemos entrado en la carretera de montaña, recorreremos una distancia de 10,900 km y, justo después de una bajada, a la izquierda, está el camino que lleva a la Casa de los Forestales, a 400 metros.

TELÉFONOS E INFORMACIÓN DE INTERÉS

Oficina

925 25 73 14

Para el correcto funcionamiento de las actividades:

- Utilizar este teléfono **sólo** en caso de **urgencia** o en su horario establecido.
- No llamar a los participantes a los teléfonos móviles (en caso de que lo llevaran): el motivo es no interrumpir las actividades.
- Los niños y niñas llamarán (los móviles serán guardados y solo podrán ser usados en el horario establecido) o podrán recibir **llamadas** en horario aprox. **de 20:00 a 21:00 h.**
- **No** está permitido la **visita** a los/las acampados/as. En caso de visita se producirá el abandono del participante del campamento.
- Las fotos tomadas durante el campamento serán colgadas en la web www.lacasadelosforestales.com y/o www.ocioyaventura.com para su descarga a través de códigos para preservar la protección de datos de nuestros acampados.

MATERIAL RECOMENDABLE:

Aspectos importantes:

- Copia de la tarjeta de la seguridad social y/o Seguro Médico.
- Números de teléfono de contacto de la madre, del padre o de los tutores.

En lo relativo a la **ropa**, nuestra recomendación es que los acampados acudan con las prendas necesarias. Piensa que la mochila pesa y que muchas de las cosas se quedan sin usar. No llenéis el equipaje de vuestros hijos de "por si acaso". La mochila del acampado debe ser ligera, así que valora bien que la ropa que incluyes le vaya a resultar de verdad útil:

- Pijama
- Bañador
- Chanclas
- Impermeable
- Ropa interior y calcetines para cada día, más una muda extra.
- Cambios de ropa (4 pantalones cortos, 2 largos y 6 camisetas)
- 2 jersey/chaquetas/sudaderas un poco más gruesos
- 1 chándal
- 1 Visera o gorra para protegerse del sol

Evita: ropa elegante o de tejidos delicados.

El **calzado** debe ser cómodo y funcional. La mochila no tiene que estar repleta de calzado. Bastarán dos pares de zapatillas deportivas y unas chancletas para la piscina.

Objetos imprescindibles

- Esterilla (se utilizará para una velada nocturna en la misma instalación)
- Toalla de baño
- Toalla de aseo
- Linterna y pilas
- Cantimplora o botellas reutilizables (intenta que sea de un material duradero y difícilmente rompible: metálico o plástico). Evita las botellas de vidrio.
- Pequeña mochilita para excursiones de poca distancia

Objetos opcionales

Aunque no es obligatorio, puedes incluir algunas cosas que pueden resultar de utilidad, como un cuaderno y un bolígrafo.

La higiene es fundamental, por lo que dentro de su **necesar** no deben faltar gel y champú (venden prácticos 2 en 1 que le evitarán tener que llevar dos productos distintos, con lo que ahorra en espacio y peso), peine, gomas de pelo para recoger el cabello largo, cepillo y pasta de dientes, desodorante, crema de protección solar elevada y 'aftersun', artículos para la higiene íntima (compresas, salvaslip o tampones) y pañuelos de papel. También puede ser útil llevar un paquetito de toallitas húmedas perfumadas. En caso de ser picado por mosquitos habitualmente, puede ser útil llevar crema para picaduras.

En la instalación contamos con un **botiquín** completísimo, por lo que no es necesario cargar a los participantes con artículos sanitarios.

Si el acampado necesita algún medicamento especial, informa a la organización de la dosis necesaria y el modo de administrarle la misma. Incluye en su botiquín la cantidad de medicamento suficiente para su estancia en el campamento y, preferiblemente, dile que se la entregue a los monitores para que sean ellos los que procedan a su correcta administración.

Importantísimo para estos casos excepcionales, recibir una autorización firmada por padre, madre o tutores legales para poder suministrar la medicación e indicar en un documento el modo de suministro de la medicación para facilitar el trabajo de los monitores.

Prohibido llevar

Objetos de valor que podrían extraviarse, dinero, tablets, videojuegos o MP3 que favorezcan el aislamiento del niño, maquillaje, objetos peligrosos (navajas...), bebidas energizantes, demasiadas chucherías.

Tampoco es imprescindible que lleven el teléfono móvil. Se habilitará un horario de llamadas para hablar con su hij@, todos los días.

Una sugerencia útil: haz una marca o pon una etiqueta donde figure el nombre del participante en todas sus pertenencias. Así evitarás confusiones con los objetos de otros niños y, en caso de extravío, quien encuentre sus cosas sabrá inmediatamente a quién devolvérselas.

MODELO A ENTREGAR IMPRESO EN CASO DE QUE EL PARTICIPANTE DEBA REGRESAR CON OTRA PERSONA DISTINTA A SU TUTOR LEGAL

En caso de no poder asistir el último día a por su hijo/a en el Albergue, así como si el/la participante debe abandonar la actividad y sea imposible la asistencia de su tutor/a legal. La persona que proceda al encuentro del niño o niña, deberá entregar este documento firmado al equipo de animación, junto con la fotocopia del DNI. del tutor legal y su firma autorizando dicha situación.

Don/ Doña:
Con DNI....., padre, madre o tutor del
Participante..... autorizo a
Don/Doña.....
con DNI..... para que recoja a mi hijo/a la finalización del campamento,
eximiendo al equipo de MYEVENT4U S.L – OCIOyAVENTURA.com, de toda responsabilidad legal.

En....., a.....de.....del 2024.

Firma del padre, madre o tutor

Firma del encargad@

¿DNI DE LA PERSONA ENCARGAD@ ENTREGADO? SI NO

Nos pueden hacer llegar la documentación escaneada por mail a: administracion@ocioyaventura.com
correo ordinario o entregarlo en:
OCIOyAVENTURA.com, C/ Prolongación de Santa Bárbara , 45280, Olías del Rey, Toledo

MÁS INFORMACIÓN EN:

925 25 73 14

administracion@ocioyaventura.com
www.lacasadelosforestales.com
www.ocioyaventura.com